

# HÄGGLUNDS RULLEN

**SÖNDAG 15 SEPTEMBER KL 11:00**

Banor: Skyttis Rullskidsanläggning

Anmälan: Länk finns på Hägglunds hemsida

I och med anmälan godkänns att åkarens namn publiceras i media och på internet.

Anmälningsavg: 150 kr

Efteranmälan: Fram till kl 10:30 tävlingsdagen. 50 kr förhöjd avgift. Endast Swish.

Klasser / Åksträckor

H 21	10,6 km klassiskt(5,3+5,3)	Killar 13-14	5,3 km klassiskt
D 21	10,6 km klassiskt(5,3+5,3)	Tjejer 13-14	5,3km klassiskt
H17-20	10,6 km klassiskt(5,3+5,3)	Killar 11-12	2,5km fristil
D17-20	10,6 km klassiskt(5,3+5,3)	Tjejer 11-12	2,5 km fristil
Killar 15-16	7,8km klassiskt(5,3+2,5)	Mix 0-10	2,5 km ingen
Tjejer 15-16	7,8km klassiskt(5,3+2,5)	tidtagning	
Motionsklass:	5,3 km klassiskt		

Regler/Åksätt:

SSF tävlingsregler. Klassiska skidor med backspärr. Träningshjul, tvåor (eller trögare), klassisk stil. De yngsta valfri stil, klassiskt eller skejt. Tillåts både vuxenrullskidor med standardhjul märkta med siffran 2 (max 100mm) och juniorrullskidor med dess originalhjul (80mm).

Hjälm och glasögon är obligatoriskt. Stavar ska ha FIS-godkända rullholkar

Start: 11:00 Masstart. Start vid Viadukten Skyttis.

Tävlingsgenomgång vid startplatsen kl 10:20

Nummerlappar: Nummervästar tilldelas på tävlingsplatsen. Ej återlämnad väst debiteras med 100 kr.

Ombyte/dusch:

Toalett, ombyte och dusch tillgänglig på Skyttis

Upplysningar: Rickard Fröier, 070 633 08 08,