

# HÄGGLUNDS SK

SKI TEAM ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN

# FÖRENINGSGSINFO 2024-25



# FÖRENINGSGENOMGÅENING

## HÄGGLUNDS SKI TEAM

**HÄGGLUNDS SKI TEAM** är en nygammal förening i Örnsköldsvik som bildades i maj 2013.

Vi har bedrivit skidåkning i massor av år men beslöt oss 2013 för att bryta oss ur Hägglunds loFK och bli en renodlad skidklubb. Detta för att kunna fokusera helt på den sport som ligger oss varmast om hjärtat.

Vi är sedan många år en av Örnsköldsviks största skidklubbar med stor ledarerfarenhet och närmare 400 medlemmar, varav cirka 150 aktiva åkare. Vi är även en av landets största ungdomsföreningar inom längdskidåkning.

Dessutom har vi ett junior- och seniorteam i vår verksamhet med satsning på såväl nationell som internationell nivå med landslagsrepresentation.

Med denna informationsskrift vill vi på ett kortfattat sätt informera er om vår verksamhet och vad det innebär att vara barn, förälder och medlem i Hägglunds Ski Team.

Naturligtvis går det även att kontakta oss om det är något ni annat undrar över.

### MÅLSÄTTNING

Vår verksamhet skall vara det självklara valet för alla som vill åka längdskidor under organiserade former.

Verksamheten innefattar tre olika inriktningar Barn & Ungdom, Elit och Motion. Mer om våra kommittéer finns att läsa på föreningens hemsida under respektive kommitté.

Vårt mål med verksamheten är i första hand att uppmuntra, stimulera och utbilda våra medlemmar med aktiviteter som främjar folkhälsan med ett livslångt intresse för längdskidåkning med välmående, glädje och sammanhållning som fokus. Vi skall verka för att årligen öka antalet aktiva barn, ungdomar och vuxna till denna fantastiska idrott.

### VÅR VÄRDEGRUND

Vi sammanfattar vår värdegrund i tre ord:

#### HÄLSA

Vår verksamhet baseras på lek och rörelse, inom såväl sommar- som vinteridrotten, med fokus på att skapa ett livslångt idrotts- och rörelseintresse.

#### SAMMANHÅLLNING

Kamratskap, gemenskap och glädje genomsyrar vår lek och rörelse, allt för att skapa det röda teamet HST - Hägglunds Ski Team.

#### TRYGGHET

Vi stöttar och inkluderar alla till att våga, vilja delta och respektera varandra genom uppmuntran. Hos oss syns och finns alla!

### NYCKELPERSONER/STYRELSE

Vi har en styrelse som ansvarar vi för att styra & leda arbetet i föreningen enligt våra stadgar. För att fördela ut ansvar och ge bästa möjliga förutsättningar till respektive delar i vår verksamhet har vi skapat följande kommittéer.

Barn & ungdomskommitté, Elitkommitté & Motionskommitté.

Vår fullständiga styrelse med kontaktinfo hittar ni på hemsidan.

Här har vi valt att presentera ett antal nyckelpersoner som ni kan vända er till vid frågor

NAMN	POSITION	MOBIL	E-MAIL
<b>Roger Nilsson</b>	ordförande	070-674 00 24	roger.nilsson@hagglundsskiteam.se
<b>Anna Fröier</b>	ungdomsansvarig	070-549 77 01	anna.froier@hagglundsskiteam.se
<b>Kalle Hagström</b>	elitansvarig	070-314 09 30	kalle.hagstrom@hagglundsskiteam.se
<b>Rickard Fröier</b>	motionsansvarig	070-633 08 08	rickard.froier@hotmail.com
<b>Märta Arnlöf</b>	klädansvarig	070-635 48 83	marta.arnlof@hagglundsskiteam.se
<b>Gabriel Åberg</b>	marknad och media	070-680 29 88	gabriel.aberg@hagglundsskiteam.se
<b>Jens Boveng</b>	drift och anläggning	070-656 72 74	jens.boveng@hagglundsskiteam.se

## MEDLEMSKAP/AVGIFTER

Som ny medlem i Hägglunds Ski Team registrerar man sig via vår hemsida under "Föreningen" och "Medlemskap". Följ instruktionerna på sidan. Ni kan även be tränare i respektive träningsgrupp att lägga till er/ ert barn i vår medlemsapp Sportadmin.

Där kan ni själva enkelt fylla i de uppgifter som Hägglunds Ski Team behöver för ert medlemskap.

Medlemsavgift och aktivitetsavgift skickas ut tillsammans via vår medlemstjänst SportAdmin några veckor efter nyregistrering samt därefter en gång per år till alla befintliga medlemmar.

Följande avgifter gäller för medlemskap i Hägglunds Ski Team;

<b>MEDLEMSAVGIFT Enskild</b>	300:-/säsong
<b>MEDLEMSAVGIFT Familj</b>	550:-/säsong
<b>AKTIVITETSAVGIFT (0-6 år gratis)</b>	500:-/säsong för barn 7-8 år
	900:-/säsong för barn 9-10 år
	1100:-/säsong för barn 11-12 år
	1300:-/säsong för 13 år och äldre

För barn/ungdomar upp t o m 16 år ingår träning, fika och anmälan till tävlingar i dessa avgifter.

Som medlem är man även försäkrad till, från och under tävling och tränarledd träning.

Som medlem förväntas men även att sälja Ullmax samt ställa upp som funktionär vid våra arrangemang och evenemang samt finnas behjälplig vid aktiviteter ämnade att stärka föreningens verksamhet och ekonomi.

## TRÄNARE/TRÄNINGSGRUPPER

Vi har delat in våra träningsgrupper efter ålder enligt följande färgskala.

GRUPP	ANSVARIG	MOBIL	E-MAIL
<b>GUL 4-6</b>	<b>Pernilla Steen</b>	073-819 28 96	pernilla.steen@hagglundsskiteam.se
<b>VIT 7-8</b>	<b>Diana Bernsdotter</b>	070-256 72 58	diana.bernsdotter.vallgren@outlook.com
<b>RÖD 9-10</b>	<b>Jonas Linde</b>	073-280 24 12	shonten@gmail.com
<b>LILA 11-12</b>	<b>Urban Edlund</b>	070-668 86 71	urban.edlund@haagglundsskiteam.se
<b>ROSSA 13-16</b>	<b>Emil Gyllroth</b>	070-570 01 27	gylle926@gmail.com
<b>JUNIOR 17-20</b>	<b>Mikael Nilsson</b>	070-263 00 35	mikael.nilsson@hagglundsskiteam.se
<b>SENIOR 21-</b>	<b>Jens Boveng</b>	070-656 72 74	jens.boveng@hagglundsskiteam.se

## ANSVARSOMRÅDEN I RESPEKTIVE TRÄNINGSGRUPP

För att verksamheten ska fungera inom träningsgrupperna har vi satt upp en organisation inom respektive grupp över vilka poster som behövs.

Detta löser respektive träningsgrupp själva.

Följande poster skall tillsättas;

- 2-3st hjälptränare
- 2st lagledare

I början av varje säsong har respektive träningsgrupp föräldramöte där man organiserar upp detta tillsammans.

## TRÄNING

Träningsgrupperna bedriver gemensam träning under september - mars. Några av de äldre åldersgrupperna erbjuder träning året om med barmarksträning även under sommarperioden.

Vi har vår samlingspunkt på Skyttis IP (cafeterian) och utgår oftast med vår träningsverksamhet därifrån.

Vi tränar gemensamt på tisdagar och torsdagar med start kl 18:30.

Under höstens barmarksträningsperiod kör vi även inomhus i form av styrka och koordination.

Så snart snön finns på plats åker vi alltid skidor.

Viktigt är då att man kommer till träningen i tid om man vill ha hjälp med fästvallning. Se även till att skidorna är rengjorda och i sånt skick att dom är färdiga att valla. Märk även utrustningen.

Det är också viktigt att barnen/ungdomarna har kläder efter väder och typ av träning. Hellre flera tunna skikt än täckjacka. Vi har en köldgräns för träning på -15 grader.

En gång per säsong ansvarar en familj för fika efter träningen. Fikalista finns på hemsidan och sätts upp i cafeterian på Skyttis.

På vår hemsida har varje träningsgrupp en egen flik där specifik information läggs ut för respektive grupp.

Kontakta vår Barn- och Ungdomskommitté om ni har frågor kring träning och träningsgrupper.

## TRÄNINGSLÄGER/TÄVLINGSRESOR

Varje säsong arrangerar klubben ett antal läger till självkostnadspris. Detta gäller såväl lägerdagar på barmark som oftast sker i närområdet under hösten samt skidlager där föreningen åker tillsammans på snö.

Under november/december hålls läger på snö för ungdomar i Lila och Rossa grupp 11-16 år).

Junior och Senior erbjuds snöläger under höstlovsveckan. Orter kan variera beroende på väder och snötillgång.

Första dagarna på det nya året erbjuds barn i Röd grupp ett roligt läger med focus på lek, rörelse och träna på att sova borta.

Utöver föreningens egna läger håller Ångermanlands SF (i föreningsregi) varje höst cirka 3st barmarksläger för ungdomar 13-16 år.

Varje säsong försöker vi arrangera en gemensam bussresa till någon av distriktets tävlingar samt en avslutningsresa till den årliga skidsäsongsavslutningen i Bruksvallarna som körs i april varje år. Mer detaljerad information kring detta kommer under säsongen.



## TÄVLING

I första hand deltar våra ungdomar i tävlingar inom Ångermanland.

Tävlingsklasserna indelas efter ålder. Mixklass för barn 0- 8 år (Mix 1 Kort, Mix 2 Lång). Därefter tillämpas singelklasser i de flesta fall uppdelat i klasser för Kille, Tjej samt ibland Mix. Ingen tidtagning tillämpas till och med 8 års ålder. Tidtagning för tävlingar kan ske från 9 års ålder men det kan variera vid olika tävlingar utifrån arrangörens beslut.

Tävlingarna är fördelade enligt följande kategorier:

## SERIETÄVLING

Under vintern arrangerar klubben på kvällstid (träningskvällar) 3-4 serietävlingar samt klubbmästerskap. Resultat för alla tävlingar räknas samman och prisutdelning sker vid klubbens årliga skidavslutning på våren.

Dessa tävlingar är en mycket bra inkörsport till tävling för nybörjare och focus är på att ha roligt med nummerlapp. Anmälan görs via hemsidan eller på plats tävlingsdagen. Tränarna publicerar information om dessa tillfällen på föreningens hemsida.



## SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Kommunens klubbar arrangerar varje vinter 3-4 deltävlingar med namn Sprintcupen.

Dessa tävlingstillfällen har focus på lekfulla tävlingar med glädje och rörelse och är ett initiativ av skidklubbarna i Örnsköldsvik tillsammans Örnsköldsviks kommun för att få fler barn och ungdom att våga tävla tillsammans.

Detta är en bra inkörsport till tävling för nybörjare.

Sprintcupen hålls oftast på vardagskvällar och pris delas ut vid målgång efter varje deltävling.

Anmälan görs via Idrottonline. Information om Sprintcupens olika deltävlingar läggs ut på Hägglunds Ski Teams hemsida i god tid innan deltävling.

## DISTRIKTSTÄVLING

Nästan varje helg under vintern körs Distriktstävlingar runt distriktet för den som vill tävla lite mer och mot lite annat motstånd. Anmälan görs på Idrottonline via vår hemsida (fliken "Tävlingskalender").

Anmälningsavgifterna till tävling står klubben för. Eventuell efteranmälningsavgift betalar den tävlande själv.

På tävling har föräldrar ansvar för barnens skidutrustning.

Vi försöker för de flesta tävlingar samordna hjälp med vallning av rutinerade föräldrar i klubben. Vid dessa tillfällen tar vi med skidvalla för fäste som alla klubbmedlemmar kan låna av. (glidvalla tillhandahålls ej av föreningen ute på tävling om inte särskilt bestämts innan)

I respektive träningsgrupp finns dessutom en vallalåda med ett bra basutbud av fästvallor som går att låna med till tävling. Säg till våra tränare i god tid innan tävlingshelg så upplyser de er vilka resurser som finns på plats inför tävlingen.

På initiativ från Ångermanlands Skidförbund Längdkommitté erbjuds även Vallahjälpen på de flesta tävlingarna i distriktet. För er som är intresserade av att lära er mer om skidvallning kan Hägglunds Ski Team även anordna val-lakurser under träningstid vid behov.

Ta kontakt med Barn och Ungdomskommittén om ni har önskemål om detta.

## EGNA ARRANGEMANG

Som i alla andra föreningar är vi också beroende av intäkter för att få verksamheten att gå runt under ett år. I det fallet har vi valt att fokusera mer på att arrangera tävlingar och mindre på försäljning av lotter och andra artiklar (undantaget Ullmax). Det skapar en bättre gemenskap i föreningen samtidigt som vi ger våra barn chansen att få träna på att tävla.

Därför är det viktigt att vi alla ställer upp som funktionärer på dessa tävlingar så vi kan fördela alla uppgifter på ett bra sätt. Information om vilka tävlingar som vi arrangerar varje säsong finns på hemsidan under ett så kallat Årshjul. Se "Föreningen/Föreningsinfo".

Därtill har vi 2-3 Serietävlingar/år samt ett Klubbmästerskap som vi fördelar över hela säsongen. De tävlingarna är ett lättsamt sätt att träna våra ungdomar i tävlingsmoment samtidigt som vi vuxna får chans att lära oss funktionärsrollerna i en tävling. Normalt körs serietävlingar under träningstid på tisdagar eller torsdagar.

## HÄGGLUNDS MOTION - VUXENSKIDSKOLA

Varje säsong arrangerar vi träningsgrupper för motionsåkare till en viss kostnad.

Detta är en verksamhetsnära aktivitet som dessutom ger intäkter till föreningen.

Träningsgruppen arrangerar ett antal gemensamma träningspass under vintern med fokus på teknik.

Dessa teknikkurser erbjuds i både klassisk och Fristil med grupper både för nybörjare och mer erfarna åkare som vill få ut mer av sin skidåkningsteknik.

## FÖRENINGSPROFIL

Våra klubbkläder kan beställas två gånger per säsong (sommar/vinter) se information på hemsidan.

För ungdomar t o m 16 år går det att hyra klubbkläder.

Hyresperioden är 1 oktober - 31 april.

Kostnaden är 250:-/säsong för overall, 200:-/säsong för väst och 200:-/säsong för tävlingsdräkt.

Klubbmossa/buffar finns att köpa under hela säsongen på Skyttis IP i samband med träningarna. Övrig klädprofil mm kan man köpa året runt på Intersport Örnsköldsvik.

Hela vår föreningsprofil med priser hittar ni på hemsidan.

Vid frågor kring detta kontakta klädesansvarig Märta Arnlöf.

## SKYTTIS - VÅR ARENA

Vi bedriver vår tränings- och tävlingsverksamhet på Skyttis IP.

Fr o m säsongen 2013-14 ansvarar vi för vinter-/spårdriften av denna anläggning.

Detta innebär att föreningens medlemmar ställer upp och jobbar med bl a röjning, spårning och snö tillverkning.

Ett självklart jobb för att erbjuda bästa möjliga förutsättningar för ungdomar, elit och motionärer.



## FAQ

Kring föreningens verksamhet finns naturligtvis en massa frågor och funderingar.

Dessa försöker vi löpande på hemsidan att uppdatera i ett rörligt dokument.

Gå gärna in där och kolla om det finns svar på just era funderingar eller kom gärna med egna frågor.

## HEMSIDAN/FRÅGOR

På vår hemsida [www.hagglundsskiteam.se](http://www.hagglundsskiteam.se) hittar ni all viktig information kring vår verksamhet.

Vid frågor kan ni skicka mail till [info@hagglundsskiteam.se](mailto:info@hagglundsskiteam.se) eller kontakta någon av oss i styrelsen.



*Välkommen till Hägglunds ski Team..!*

HÄGGLUNDS SKI TEAM

KIVRA: 802473-0486, 106 31 STOCKHOLM

E-POST: [info@hagglundsskiteam.se](mailto:info@hagglundsskiteam.se) WEBB: [www.hagglundsskiteam.se](http://www.hagglundsskiteam.se)

PG: 518563-2 ORGANISATIONSNUMMER: 802473-0486

